

Eine Möglichkeit für die Zeit mit Gott

Stille / Ankommen bei Gott

Such dir einen Ort an dem dich nichts ablenken kann, wenn es dir hilft zünde eine Kerze an.

Gebet

Jesus hier bin ich. Danke das du bei mir bist und mich hörst. Du siehst und weißt meine Gedanken und Sorgen. (Sage was du denkst, was dich bewegt – Gott hört dir zu.)

...

Danke das du mich nicht alleine lässt und mich kennst.

Was Gott uns sagt:

- Psalm 23
- Psalm 91
- Markus 4. Vers 26-29 „Sturmstillung“
- Lukas 9 Vers 37-43 „Heilung eines besessenen Kindes“
- 2. Timotheus 1. Vers 7
- Dein Taufspruch
- Dein Konfirmationspruch

1. Lese den Vers, den Psalm, die Geschichte für dich. Gott wendet sich in den Geschichten direkt uns zu.
2. Was ist dir wichtig geworden, was willst du dir auf jeden Fall behalten? Merke es dir oder wenn es dir hilft, schreibe es dir auf und stecke es dir in die Hosentasche, Geldbeutel, Handyhülle oder hänge es dir irgendwo auf.

Abschluss und Gebet

Gott danke das du mir begegnest und mich begleitest. Ich bitte dich das du mich dich immer wieder neu spüren lässt und auf mich in dieser Zeit aufpasst. Ich möchte dich auch für alle anderen Bitten:

- Sei bei den Kranken und mache sie schnellst möglichst gesund. Sei du ihnen und ihren Familien nahe.
- Gib allen die in dieser Zeit in Krankhäusern oder anderen Gesundheitseinrichtungen arbeiten Kraft und Hilfe, Menschen zu helfen. Schütze du sie, dass sie sich nicht selber anstecken.
- Sei bei uns in der Familie, lass uns zusammen eine gute Zeit haben und füreinander da sein.
- Sei bei den Forschern, die Medikamente erforschen. Hilf ihnen schnell gute Lösungen und Medikamente zu entwickeln.
- ... (Was dich noch bewegt)

Amen